



Service
News #

23



La

Importancia del hábito de la lectura

Gerencia de Banca Personas

Autor: Lourdes Lepe Garrido
Diseñador: Ana Gabriela Ramos

BANCO CHN
CRÉDITO HIPOTECARIO NACIONAL

TODOS A
BORDC 

El proceso que se lleva desde la infancia de aprender a leer y escribir, es necesario para el desempeño de una vida productiva, sin embargo, no basta.

Adquirir el hábito lector consiste en practicar la lectura consciente dentro de la cotidianidad.

Remontado a la historia, el medio escrito ha sido el medio, por excelencia, por el que el ser humano ha comunicado saberes y experiencias. La historia de la humanidad, se resume en libros y escritos que dictan la forma de comportamiento de las sociedades, así como las reglas, normas y dogmas en aspectos políticos y religiosos.

¿En dónde radica lo complicado de adquirir el hábito lector?

Los nuevos lectores, pueden adquirir la costumbre de leer e interpretar escritos, sin embargo es común que se desanimen por razones como:



La lectura no forma parte de su ambiente cultural.



No tener un fácil acceso a libros apropiados a sus gustos y necesidades.



Falta de tiempo de ocio activo.



¿Cómo adquirir el hábito de lectura?

Existen opciones viables para iniciar con el hábito lector, en el cual la comodidad y aprendizaje pasan a primer plano de forma fluida.

1. Escoge un libro corto, de temática interesante según tus gustos.

- Al no tener el hábito de la lectura arraigado, es recomendable empezar con un libro o cuento corto, que proporcione la información de forma rápida y práctica. A medida que pase el tiempo, se puede incrementar la complejidad y largo de los escritos.
- El leer contenido de interés, mantiene al lector con la expectativa de lo que va a pasar, animándolo a continuar con la lectura de forma espontánea.

2. Rincón de lectura

- Crear un espacio físico cómodo, atractivo y relajante para leer, motiva a la persona a querer continuar con el hábito.

Muchas veces los hábitos se crean por asociación de una conducta hacia un resultado agradable.

El cerebro asocia "comodidad y tranquilidad" con "lectura".

3. Clubes de lectura o círculos literarios

- Leer un libro por secciones específicas (capítulos, número de páginas) y realizar reuniones semanales para discutir la sección específica, genera conversación, con aprendizaje y reflexión.

Leer un libro con un grupo de personas con intereses similares, crea un ambiente motivante para continuar con la lectura.



4. Lectura basada en proyectos

- Consiste en tomar una lectura, con el fin de resolver algún problema o desafío.

Esta técnica de hábito lector, consiste en leer para aprender y ponerlo en práctica a corto plazo.

5. Uso de tecnología y redes sociales

- Utilizar la tecnología para la lectura de cuentos cortos, escuchar audiolibros o responder a temas de interés general, promueve el hábito de lectura.

¿Cuál es su utilidad?



Permite aprender de forma constante, dando paso a la comunicación efectiva a nivel familiar, social y laboral.



Abre las puertas a la comprensión lectora, interpretación de metáforas, uso de tecnicismos, interpretación de sarcasmos y robustece el vocabulario.





Se desarrollan habilidades cognitivas (mentales), tales como:

- Se refuerza la memoria de trabajo, control inhibitorio, mantenimiento de la atención y concentración.
- Mejora la redacción y conocimiento de la ortografía, evitando errores en la escritura.

¿Cuál son las desventajas de no contar con un sano hábito de lectura?



Genera la reducción de las capacidades de expresión.



Dificulta el proceso de comprensión lectora en actividades laborales que requieren interpretación rápida y eficaz de la información.



Limita el conocimiento a vocabulario.



Dificulta el proceso de redacción de oficios, requerimientos, correos electrónicos o textos informativos, no teniendo claridad o coherencia en la forma de expresión de ideas.



Bibliografía

★ **Morón, C. (1996). Hábitos lectores y animación a la lectura . Jaime García Padrino. Recuperado de:**

https://www.google.com.gt/books/edition/H%C3%A1bitos_lectores_y_animaci%C3%B3n_a_la_lect/09ynT7Pv7-gC?hl=es&gbpv=1&dq=hbito+de+lectura&pg=PA49&printsec=frontcover

★ **Suro, J. (2019). Antes de leer. Todo lo que debemos saber para facilitar la lectura por placer y la comprensión lectora. Ediciones Morata. Recuperado de:**

https://www.google.com.gt/books/edition/Antes_de_leer/DJsJEAAAQBAJ?hl=es&gbpv=0rar_la_Procrastinaci%C3%B3n/blwLEAAAQBAJ?hl=es&gbpv=0



**Agencia
Quetzaltenango**

Si accionas,
ya entras en el
juego.



**Agencia
Sololá**



**Agencia
Teculután**

Cada vez
que utilizas
una
excusa,
la conviertes
en tu
realidad.



Agencia
Puerto San José



Agencia
Escuintla



Agencia
El Progreso Jutiapa





Agencia

Pacific Center

El tocar
a fondo
te obliga
a actuar.



Agencia
Puerto Quetzal



Agencia

Poptún





Agencia
San Cristóbal



Agencia
Terminal

El éxito
es el resultado
de las buenas
decisiones.



Contact
Center



Gerencia

de Banca Personas

La clave del éxito
**es no darte por
vencido.**



Agencia

Miraflores

