

Manual de imagen

Vestimenta ejecutiva

Aplica para todas las personas
que no utilizan uniforme

BANCO CHN
CRÉDITO HIPOTECARIO NACIONAL



*Puedes conseguir
lo que quieras
si vistes para ello.*

Edith Head

*Sigue las siguientes
instrucciones para un
vestuario ejecutivo en
Banco CHN*

*Recuerda, tú nos
representas!*

Personal Femenino



VESTUARIO EJECUTIVO PARA DAMAS

Te presentamos algunas imágenes de vestuario ejecutivo para que tomes ideas para combinar tus prendas.



El uso de saco no es obligatorio.



CONSIDERACIONES

- Si utilizas falda, el largo debe ser con estas opciones:
2 dedos arriba de la rodilla lo más corto, o
2 dedos debajo de la rodilla, lo más largo.
- Con falda o vestido, puedes utilizar medias color natural o negras, lisas (sin textura) y de licra 20 máximo.
- Siempre utiliza zapato cerrado o con boca de pescado, no tipo sandalias con tacón y recuerda que el alto mínimo que puedes utilizar es de 3 cm y máximo 10 cm.

No está permitido el uso de zapato tipo tenis, ni tipo crocs para ingresar al edificio.



USO DE ACCESORIOS DAMAS

Los accesorios, peinado y maquillaje son parte de la imagen personal, debiendo ser discretos en diseños, tamaños y colores.

Collares / Cadenas

Deben ser metálicos, plateados o dorados lisos, con un grosor que no sobrepase 0,2 cm.



Aros / Argolla

Se permite máximo 1 aro en cada lóbulo de la oreja.

Color: metálicos, plateados o dorados, de brillantes, perlas o piedras.

Dimensiones: diámetro hasta 2 cm – preferentemente redondo.

No se deben utilizar aros con temas infantiles o plumas.



Anillos

Se permite máximo 2 anillos en cada mano.

Color: metálicos, plateados o dorados. Con adorno discreto.

Dimensión: hasta 1 cm de grosor.



Pulseras

Cantidad: máximo 2 por muñeca.

Color: metálicas, plateadas o doradas. Con adornos discretos.

Dimensión: hasta 0,5 cm de grosor.



Reloj

Color: pulsera de cuero/plástica (negra, café, azul marino) o metálica (plata, dorada).

Dimensión: hasta 2 cm de grosor.

Cabello

Todos los accesorios deben ser lisos, al tono del pelo, negro o plateado (discretos, que no se noten).

No se debe usar más de 2 accesorios por cada lado.



Uñas

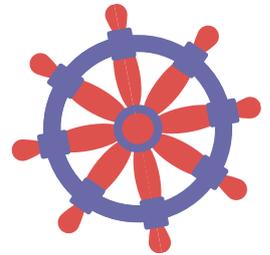
El largo máximo debe ser 1 centímetro desde el borde de los dedos. Los colores de esmalte permitidos son tonos transparentes, colores naturales, francesa, tonos en rojo o colores lisos (no fluorescentes)

No están permitidas las uñas de distintos colores.

Las uñas de acrílico deben seguir los mismos lineamientos.

El uso de accesorios no es obligatorio. Si eliges utilizarlos, debes seguir los lineamientos descritos en este manual.

Personal Masculino





Vestuario Ejecutivo para Caballeros

Te presentamos algunas imágenes de con opción de vestuario ejecutivo para que tomes ideas para combinar tus prendas.

El uso de saco no es obligatorio.

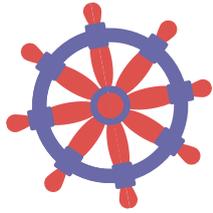


CONSIDERACIONES

- Utiliza siempre corbata.
- El color de los calcetines debe ser del color del pantalón o zapatos para que no discrepen los tonos (no blancos).
- Puedes utilizar pañuelo en el saco o un pin, recuerda utilizar sólo un artículo para evitar verse cargado.

No está permitido el uso de zapato tipo tenis, ni tipo crocs para ingresar al edificio.





Uso de accesorios

PARA CABALLEROS

Cabello

- Deberá mantener un corte de cabello convencional en estilo, no está permitido utilizar peinados modernos, extravagantes y fuera de lugar. El largo no debe excederse del cuello de la camisa.
- Deben presentarse a la Institución afeitados adecuadamente. En caso de utilizar bigote o barba, deberán de mantenerla bien recortada (pegada a la piel), limpia y con forma.



Anillos

- Se permite 1 anillo en ambas manos, tipo argolla o graduación, utilizándolo únicamente en el dedo anular.



Reloj

- Color: pulsera de cuero/plástica (negra, café, azul marino) o metálica (plata, dorada).
- Dimensión: hasta 3 cm de grosor.



Cadenas, pulseras y aros

- La cadena no debe de estar a la vista.
- Se permite el uso de una esclava discreta.



Uñas

- Deberán estar siempre cortas, limpias y de igual tamaño todas. (La uña del dedo meñique no deberá ser una excepción).



El uso de accesorios no es obligatorio. Si eliges utilizarlos, debes seguir los lineamientos descritos en este manual.

Uso de otros accesorios

Lentes ópticos

- Marco discreto, delgado. Colores permitidos: plateado, dorado, negro, café o azul marino.

Lentes de contacto

- Deben ser transparentes, sin colores.

Tatuajes y Piercings

- No deben de estar en partes visibles del cuerpo.

Brackets

- Deben de ser plateados o transparentes (natural).
- Los cauchos deben ser de un solo color neutral.

Perfumes y desodorantes

- El aroma debe ser suave y de uso diario, ya que son artículos de higiene personal.

Salud dental

- Mantener el aliento fresco, se sugiere utilizar hilo dental, enjuague bucal y cepillarse tres veces al día.

Cigarro

- Fumar solo en áreas permitidas. (No dentro ni frente a las instalaciones)
- Cuidar que el olor no quede en el pelo, aliento, ropas y manos.

Chicle

- No está autorizado durante la jornada laboral.

Uso del celular

- En vibrador durante jornada laboral. No utilizarlo durante la atención al cliente.



El uso de accesorios no es obligatorio. Si eliges utilizarlos, debes seguir los lineamientos descritos en este manual.

PRESENTACIÓN

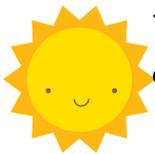
Personal

Femenino



RECOMENDACIONES PARA CUIDADOS BÁSICOS DE LA PIEL / Mujeres

La hidratación, alimentación y cuidado diario son esenciales para un buen cutis y un rostro fresco y sano.



*Cada día al levantarse o después de la ducha

a) ROSTRO

1. Lavarse la cara con jabón neutro.
2. Aplicar tónico, agua de rosas o loción hidratante.
3. Aplicar crema hidratante según tipo de piel. Masajear suavemente con leves golpes con los dedos.
4. Factor solar 50. Si el producto contiene color, que sea del mismo tono de la piel y tener cuidado de no manchar pañuelo.

b) LABIOS

- Hidratar labios con bálsamo labial.

c) MANOS

- Lavar las manos con agua fría e hidratarlas. Exfoliar manos una vez a la semana y preocuparse de mantener las uñas en perfecto estado.



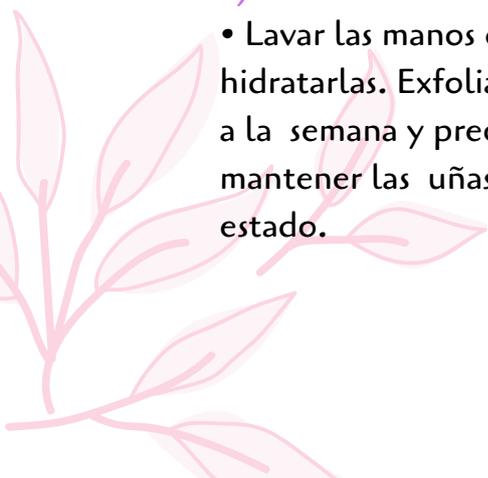
Cada noche, antes de acostarte

a) OJOS

1. Retirar maquillaje de ojos con desmaquillante especial para sacar sombra, delineado y máscara de pestañas.
2. Revisar cejas y retirar excesos.
3. En caso de cansancio u ojeras aplicar en la zona de los ojos algún producto helado y fresco como el pepino, papa o geles de frío especiales para ojos.

b) ROSTRO

1. Aplicar desmaquillante de piel o jabón.
2. Aplicar tónico.
3. Crema hidratante nutritiva según tipo de piel.
4. Máscara hidratante nutritiva una vez a la semana. Ver ejemplos de máscaras.
5. Exfoliante una vez a la semana.





Recomendaciones para cuidados básicos de la piel / Mujeres



Productos según tipo de piel:

SECAS:

- *Productos con ingredientes hidratantes y humectantes.
- *Leches desmaquillantes o jabones especiales para el rostro.

MIXTAS O GRASAS:

- *Evitar todos los productos bifásicos y leches limpiadoras.
- *Productos con ingredientes astringentes (extractos de té verde, romero, lavanda y menta, etc)

SENSIBLES

- *Jabones syndet (limpiador sin jabón) o soluciones acuosas como el agua termal o el agua micelar.
- *Evitar alcohol y aromas.



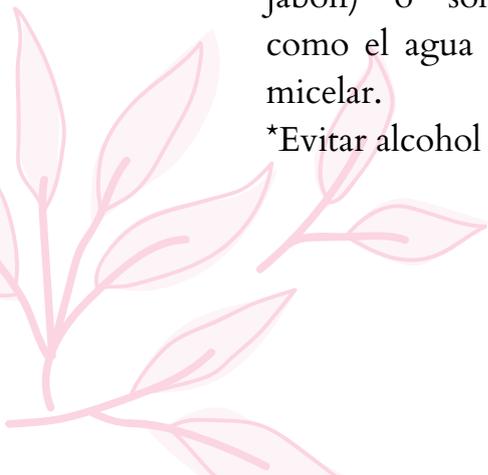
Ejemplo de mascarillas

Hidratación Profunda

- *Cortar una gasa médica para cubrir la cara.
- *Aplicar sobre la gasa abundante loción hidratante y dejar por 15-20 minutos.
- *Luego aplicar crema hidratante nutritiva.

Mascarilla Refrescante

- *Pelar y moler un pepino bien fino hasta obtener una pasta.
- *Extender en el rostro por 15 minutos y retirar con agua fría.



Recomendaciones para cuidados durante la Jornada Laboral / Mujeres



El cuidado, retoque de maquillaje, cabello y la hidratación son fundamentales para lucir un look impecable durante la jornada laboral.

1. Retoque de maquillaje:

Corrector de ojeras, polvos broceados, rubor y labial.

2. Piel:

Hidratación de rostro y cuello con agua termal en spray dosificada. Esto además ayuda a fijar el maquillaje.

3. Labios:

Primero hidratar con bálsamo de labios y luego labial según color sugerido.

4. Manos:

Refrescar las manos con agua fría o gel antibacterial y aplicar crema hidratante.

5. Alimentación:

Hidratarse durante la jornada con agua, evitar bebidas gaseosas.



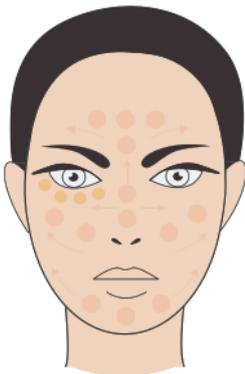
Lineamientos para el maquillaje



El look debe ser fresco, elegante y sobre todo natural.

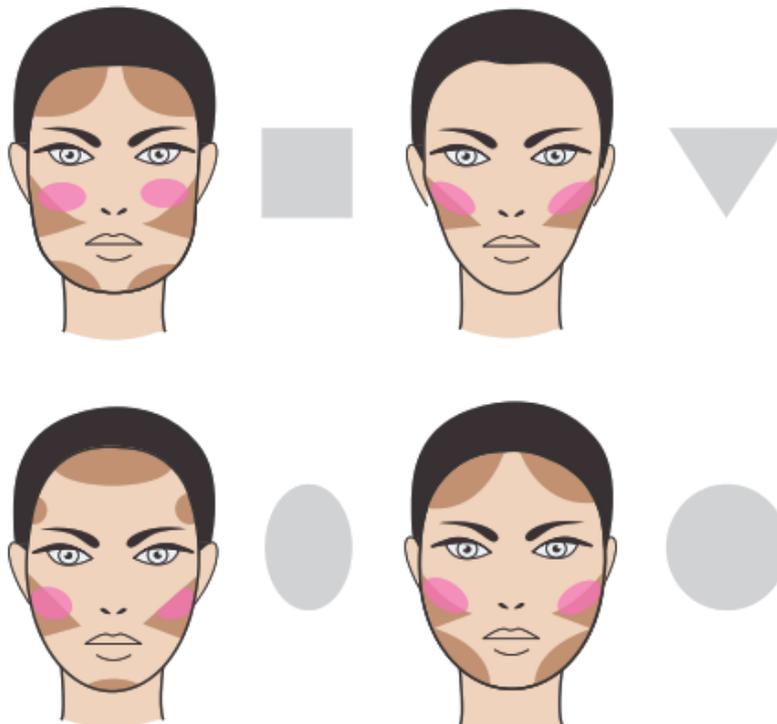
a) ROSTRO

1. **Limpieza e hidratación de la piel** (ver cuidados de la piel en sección anterior).
2. **Base** : La base perfecta es la que desaparece en tu rostro cuando la aplicas. Debe ser del mismo tono de la piel.
3. **Corrector**: Solo si es necesario en zona de ojeras.
4. **Polvo traslúcido**: Para fijar el maquillaje por todo el rostro.
5. **Polvo bronceado**: En forma de 3. Ver figura según forma de rostro.
6. **Rubor**: En los pómulos. Ver figura según forma de rostro.



- Aplicar base con el dedo o pincel en diferentes zonas de la cara (ver figura). Esparcir desde el centro hacia afuera cubriendo todo el rostro de forma homogénea.
- Solo si es necesario agregar corrector (tapa ojeras).

APLICACIÓN POLVO BRONCEADO Y RUBOR SEGÚN FORMA DE ROSTRO



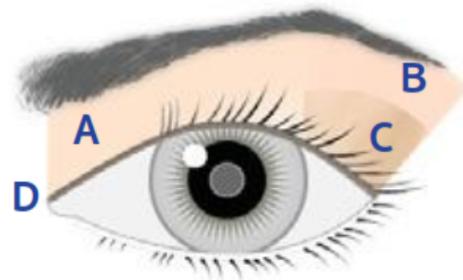
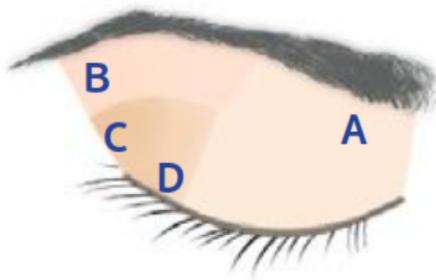
Lineamientos para el maquillaje

El look debe ser fresco, elegante y sobre todo natural.



b) OJOS

1. Aplicar corrector en el párpado completo, parte fija y móvil. Figura letra A. Evita aspecto de cansancio y cubre vasos rojizos.
2. Aplicar color iluminador (un tono más claro que color de base) desde el arco de la ceja hacia afuera. Figura letra B.
3. Utilizar el polvo bronceado a modo de sombra o sombra en tonos café. Aplicar desde la línea de la pestaña siguiendo la forma del ojo hacia arriba en forma de "C". Figura letra C (ver paleta de colores según tonos de piel).
4. Delinear finamente el ojo con el pincel biselado y sombra del mismo tono utilizado en paso anterior o con delineador en lápiz o tinta. Ver dibujo.
5. Encrespado con pestañas.
6. Máscara pestañas en tono negro.



PINCEL BISELADO
Para delinear en
reemplazo del lápiz.



Lineamientos para el maquillaje



c) CEJAS

Brindan actitud y expresión al rostro. Las cejas siempre deben depilarse con pinza. Jamás con cera o producto similar. Es una zona delicada que requiere especial cuidado.

1. Limpiar la zona a depilar con loción hidratante.
2. Afirmer la piel cercana a la zona de la ceja por limpiar y sacar uno a uno los vellos en la misma dirección del crecimiento de este.
3. Mirar siempre el resultado final en un espejo.

DELINEADO DE CEJAS

1. Poner un lápiz que siga la línea vertical de la nariz y sacar los vellos que sobran hacia el lado contrario del ojo. Ver figura.
2. Limpiar los vellos de la zona alta del párpado. Ver figura.

d) LABIOS

1. Aplicar bálsamo labial hidratante sin color.
2. Aplicar labial por toda la zona de labios según color sugerido (ver paleta colores según tipo de piel).

LÍMITE CEJA

Poner un lápiz al costado de la nariz en el mismo lado de la ceja a definir.

ARCO DE LA CEJA

Debe ser la parte más alta de la ceja.

A

B

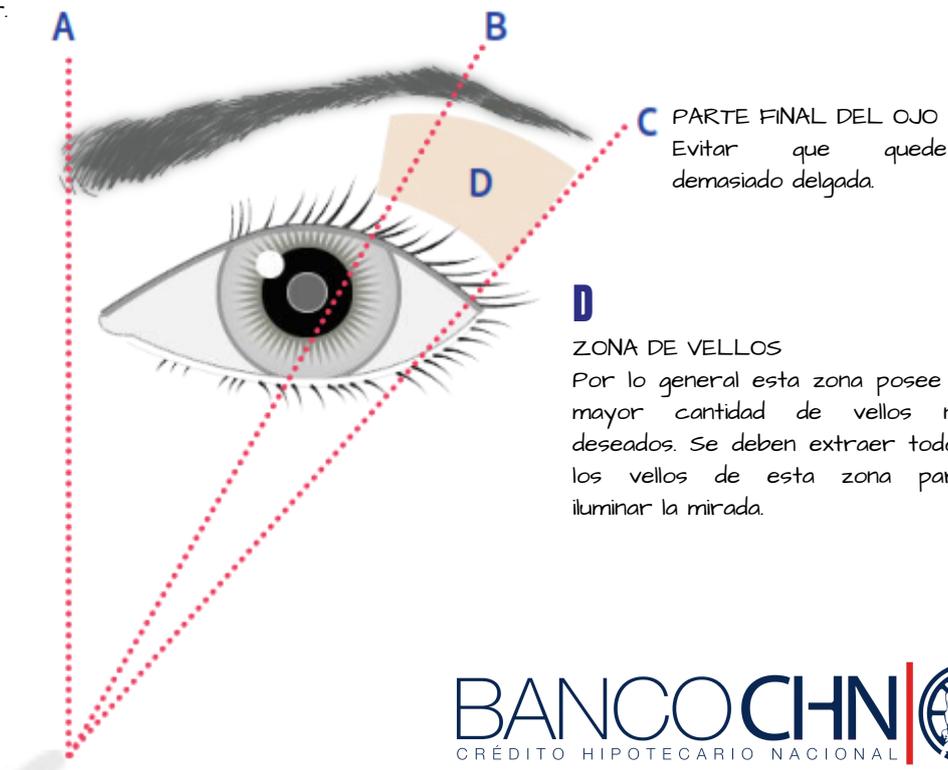
C

PARTE FINAL DEL OJO
Evitar que quede demasiado delgada.

D

ZONA DE VELLLOS

Por lo general esta zona posee la mayor cantidad de vellos no deseados. Se deben extraer todos los vellos de esta zona para iluminar la mirada.



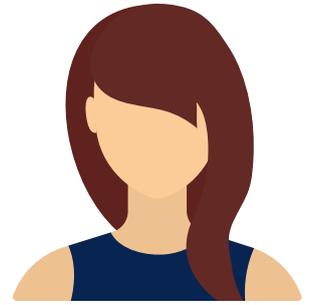
Tonos de maquillaje según color de piel

	Base	Polvos	Rubor		Labios			Sombra
Piel Clara								
Piel Media								
Piel oscura								
Piel Morena								





Cuidados del Cabello



El pelo es un artículo clave en nuestra presentación personal, por eso, les recomendamos:

1. Tenerlo en perfectas condiciones de limpieza, orden y totalmente secos.
2. El peinado elegido nunca debe verse improvisado.
3. Mantener siempre el rostro despejado.
4. El cabello teñido se deberá mantener en óptimas condiciones, evitando la aparición de la raíz (no se permite teñir el pelo en colores fantasía, como rosado, azul, blanco, etc).
5. En caso de flequillos: siempre deben estar ordenados, cuidando de no tapar los ojos.

Tips del cuidado del cabello:

* Cada Mes

1. Aplicar máscara hidratante o de brillo para el cabello (ver tips máscaras caseras).
2. Revisar puntas partidas y cortar si es necesario.
3. Revisar condiciones de tintura de color.

Ejemplo de máscaras caseras para el cuidado del cabello:

Máscara nutritiva

- 1 aguacate
- 1 yema de huevo
- 1 cda aceite oliva

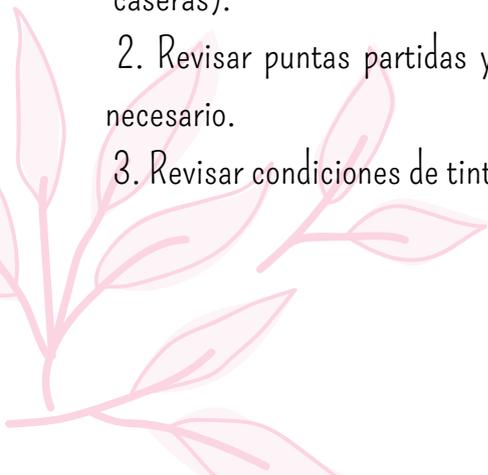
En un recipiente tritura con un tenedor la palta o aguacate maduro y luego incorpora la yema de huevo y el aceite de oliva.

Mezcla bien todos los ingredientes y aplica la pasta resultante en todo el cabello y cuero cabelludo, dejando actuar de 20 a 30 minutos. Enjuagar como de costumbre y repetirlo 2 veces al mes.

Máscara Hidratante

- 1 plátano maduro
- Jugo de limón
- 1 cda aceite girasol

Tritura con un tenedor el plátano maduro y mézclalo con el jugo de limón y el aceite de girasol. Una vez que obtengas una pasta, aplícala sobre el cabello húmedo y déjala actuar de 20 a 30 minutos.

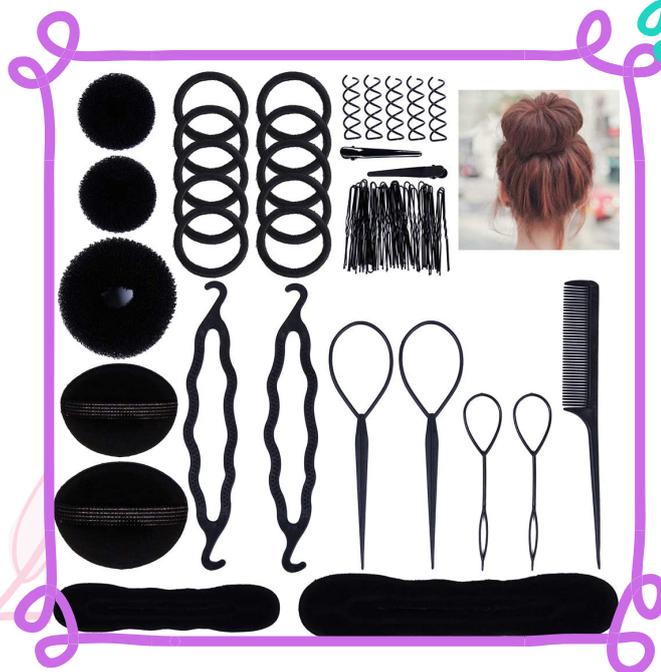
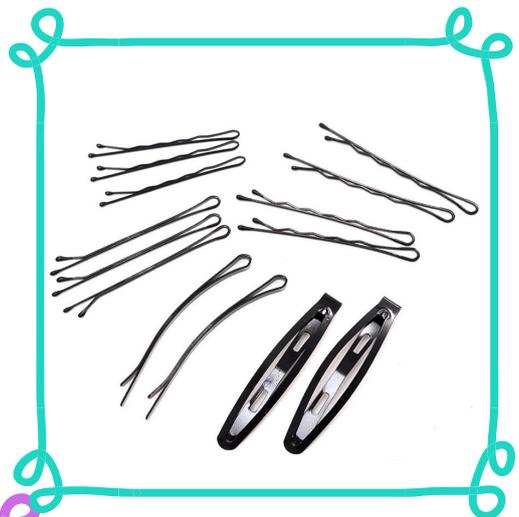


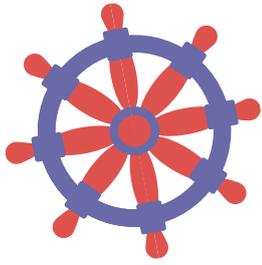
Accesorios para el cabello

Deben ser al tono del cabello, delgados y discretos, ya que cumplen solo la función de ordenar y contener el pelo. No utilizar más de dos accesorios en cada lado de la cabeza.

Accesorios deben ser delgados, del mismo tono del cabello o negros:

- Ganchos sandinos o para el cabello
- Colas
- Diademas





PRESENTACIÓN

Personal Masculino

RECOMENDACIONES PARA CUIDADOS BÁSICOS DE LA PIEL / Hombres

La hidratación, alimentación y cuidado diario son esenciales para un buen cutis y un rostro fresco y sano.

a) PIEL

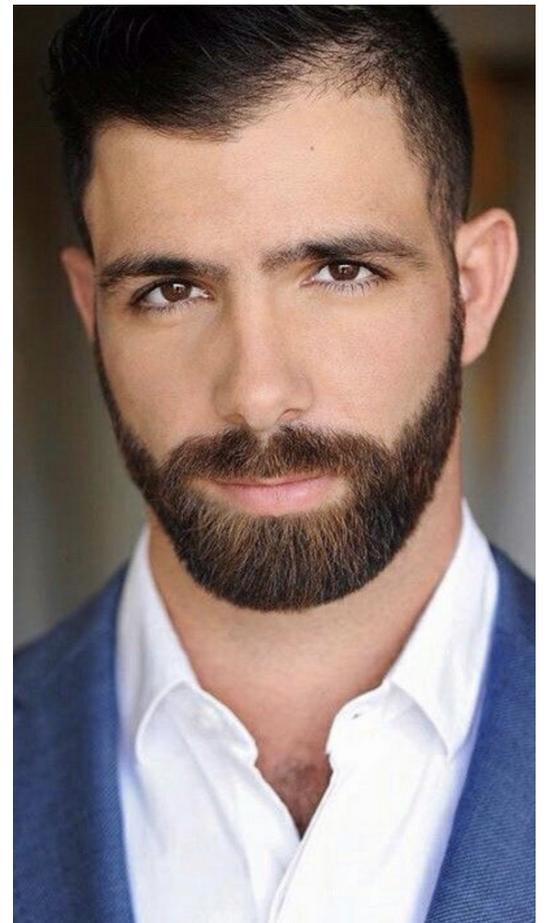
1. Lavar rostro con jabón especial para cada tipo de piel.
2. Crema hidratante según tipo de piel y factor solar 50. Evitar manchar el uniforme.
3. Bálsamo labial hidratante.

b) MANOS

Utilizar crema hidratante. Mantener uñas cortas, uniformes y completamente limpias.

TRATAMIENTO BARBA

1. Se permite elegir entre afeitado completo o barba homogénea de máximo 0.8 cm.
2. En caso de tener barba:
 - Debe estar homogénea y en perfectas condiciones.
 - Límite con línea de la mandíbula y cuello completamente despejado.
 - La barba debe seguir la forma natural de crecimiento con bordes homogéneos por debajo del pómulos.
 - En caso de tener barba sobre pómulos, ésta debe ser afeitada.
3. Usar after shave.



*El estilo es una forma
de decir quién eres
sin tener que hablar.*

Rachel Zoe